

POZITIVNA NARAVNANOST NA DELOVNEM MESTU, RAZMIŠLJANJE IZVEN OKVIRJEV.

Anja Križnik Tomažin

univ. dipl. ekonomistka, strokovnjakinja javnega in poslovnega nastopanja, trenerka komunikacijskih veščin, certificirana executive in Jungian coach-inja ter SDI mojstrica

1



NAŠA MISELNOST NAM TLAKUJE POT V ŽIVLJENJU

2



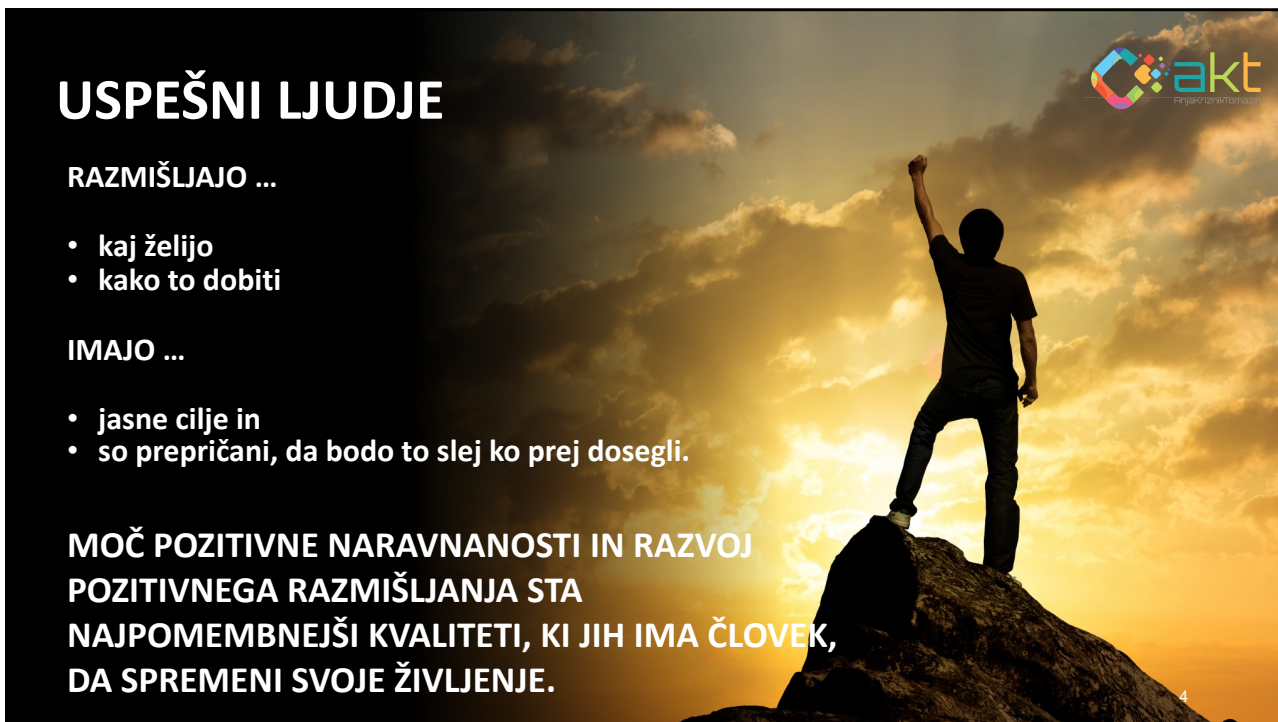
NEUSPEŠNI LJUDJE RAZMIŠLJAJO ...

- česa nočejo
- o stvareh, ki jih delajo jezne ali žalostne
- o preteklih dogodkih
- koga kriviti za njihove težave

TAKO RAZMIŠLJAJO NEGATIVNI, NEUSPEŠNI LJUDJE Z OMEJENO PRIHODNOSTJO IN NESREČNO SEDANJOSTJO.



3




USPEŠNI LJUDJE RAZMIŠLJAJO ...

- kaj želijo
- kako to dobiti

IMAJO ...

- jasne cilje in
- so prepričani, da bodo to slej ko prej dosegli.

MOČ POZITIVNE NARAVNANOSTI IN RAZVOJ POZITIVNEGA RAZMIŠLJANJA STA NAJPOMEMBNEJŠI KVALITETI, KI JIH IMA ČLOVEK, DA SPREMEMI SVOJE ŽIVLJENJE.



4



5



6



7



VZEMITE KONTROLO NAD VAŠIMI MISLIMI V SVOJE ROKE

8

8

VPRAŠAJTE SE:



**ALI MI TE MISLI
KORISTIJO ?**



9

TEHNIKE

PREUSMERITVE

MISLI IN POT V

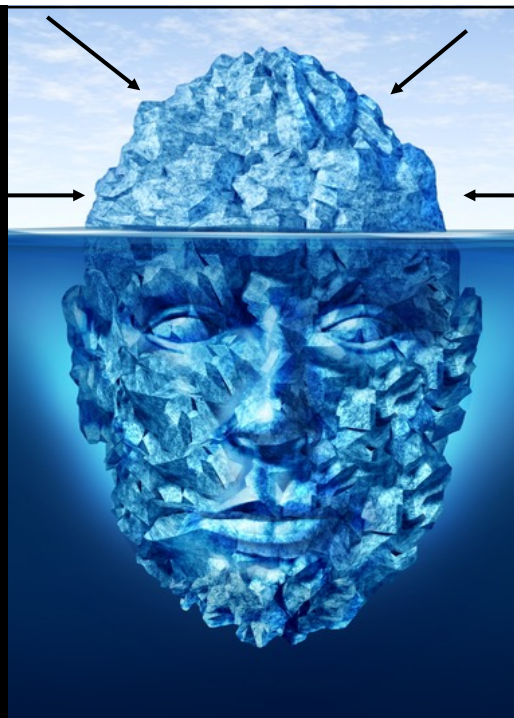
POZITIVNO

NARAVNANOST



10

1. POGLED Z RAZLIČNIH ZORNIH KOTOV



S katerega
zornega kota
še nismo
pogledali?

Redko se
vprašamo, kaj laži
pod gladino morja,
na kaj ne
pomislimo, česa ne
vidimo.



11

2. ODPIRANJE ZORNIH KOTOV

- kaj vam pomeni pujs?
- na kaj vse vas spomni?



12

3. ODPIRANJE ZORNIH KOTOV

ZAZNAMO

IZBIRA

SODIMO

IZBIRA

VEDEMO

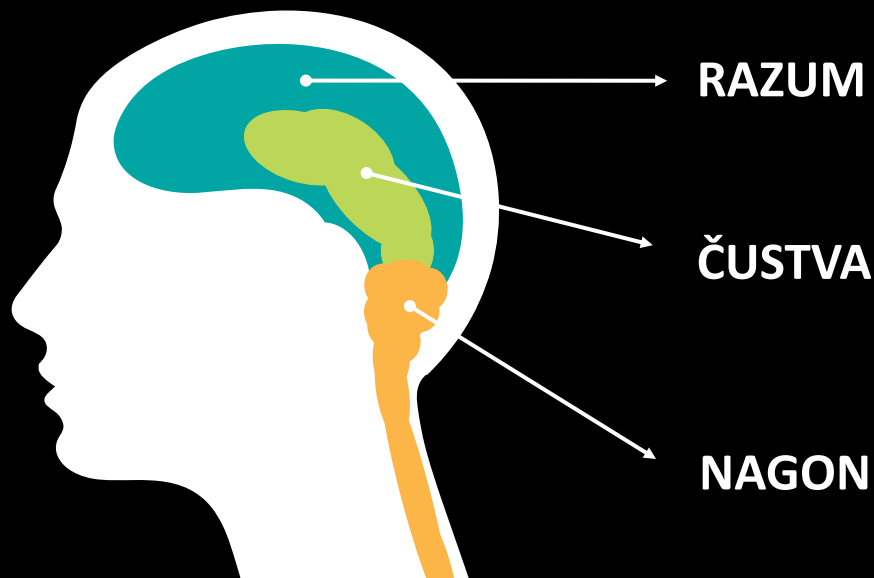
13

4. FORMULA ZA ŽIVLJENJE

ODLOČITEV IZBIRA + CENA = REZULTAT

14

5. KAKO DELUJEJO NAŠI MOŽGANI



15

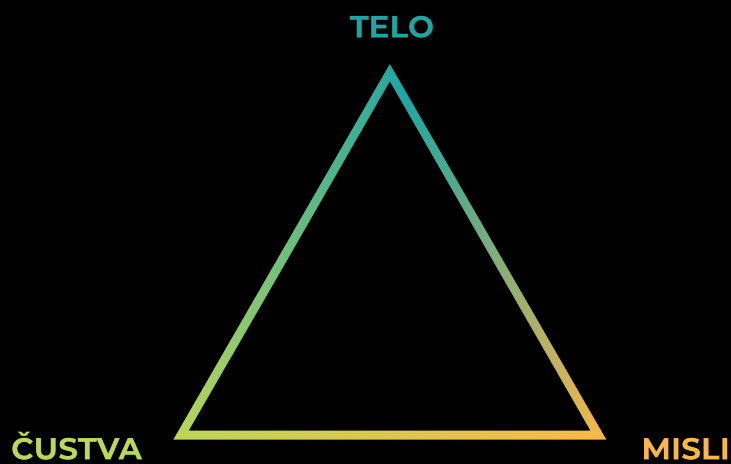
6. TEHNIKA STOP

- Stop, ne bom o tem razmišljal!
- Stop, »bejžte« misli stran!
- Stop, ŠUŠ, stran!
- ...



16

7. TAKO KOT
MISLITE, SE
TUDI
POČUTITE IN
SE VEDETE



17

RAZMIŠLJANJE
IZVEN
OKVIRJEV



18

KDO PREDSTAVLJA PROBLEM?



19

3 KLJUČNA VPRAŠANJA

ODGOVORNOST

- Kako lahko jaz predstavljam problem?

SODELOVANJE

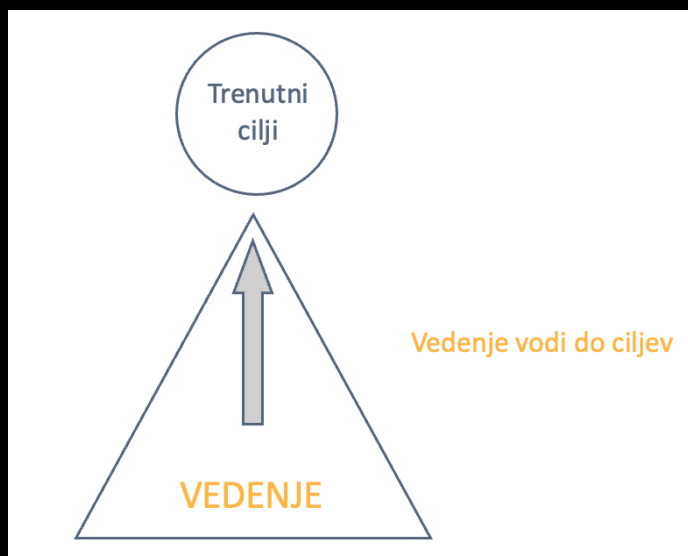
- Kako lahko jaz bolj pomagam drugim?

VPLIV

- Kako lahko jaz pomagam, da gredo stvari v pravo smer?

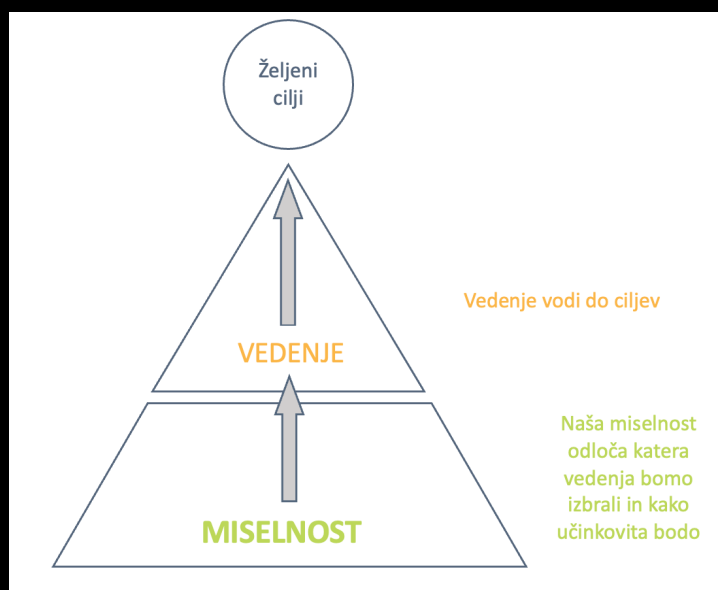
20

POMANJKLJIV MODEL MISELNOSTI



21

NOVI MODEL MISELNOSTI



22

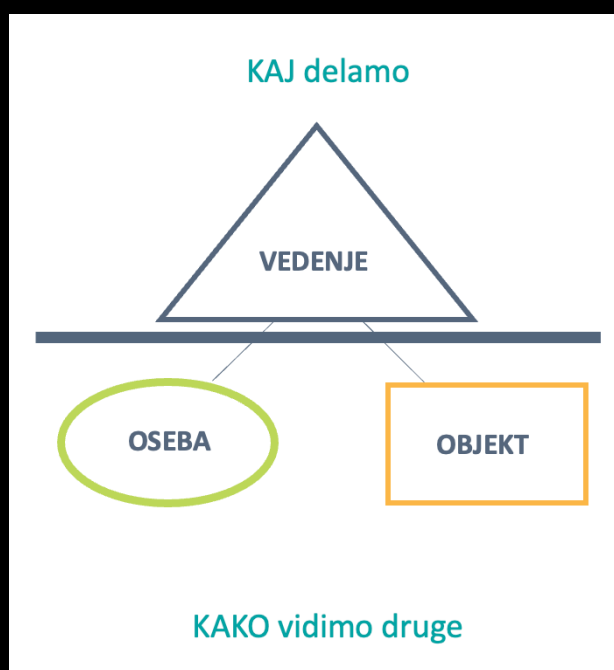
ODPRTA MISELNOST

Naša miselnost oblikuje in vpliva na vse kar počnemo v življenju, kako sodelujemo z ljudmi, kakšne odnose imamo z njimi in kako se obnašamo v katerem koli trenutku življenja.

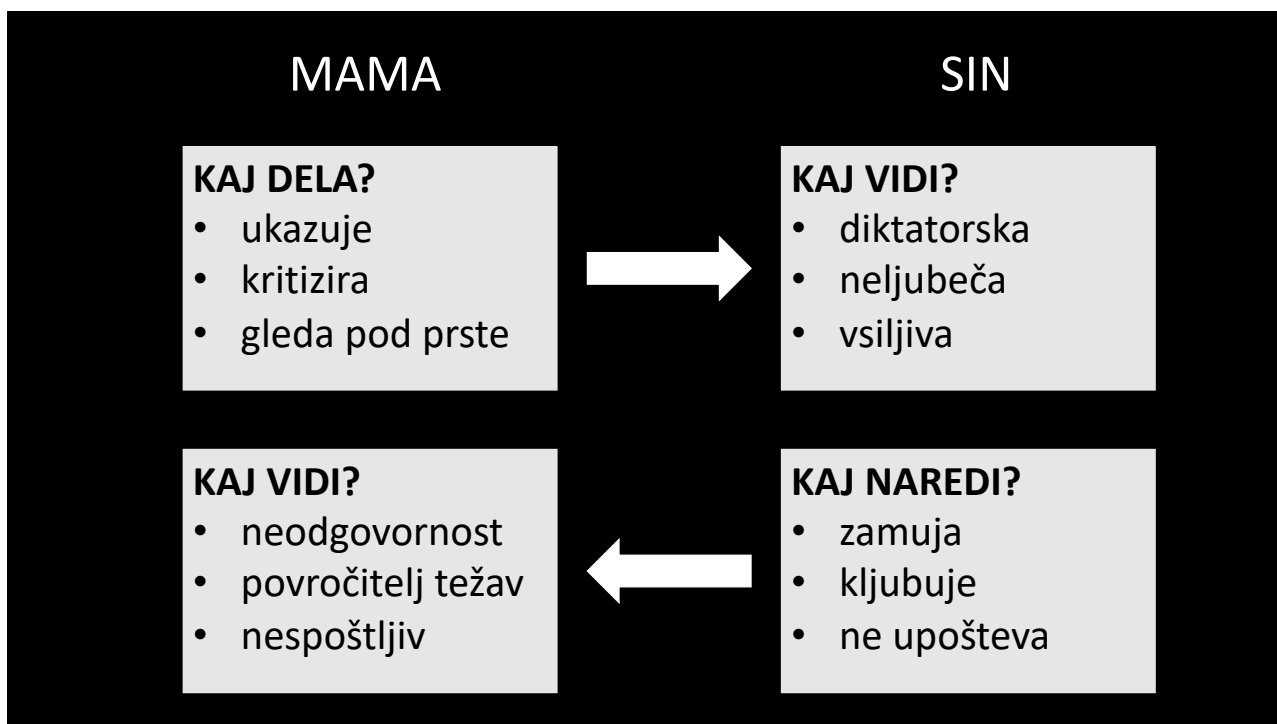


23

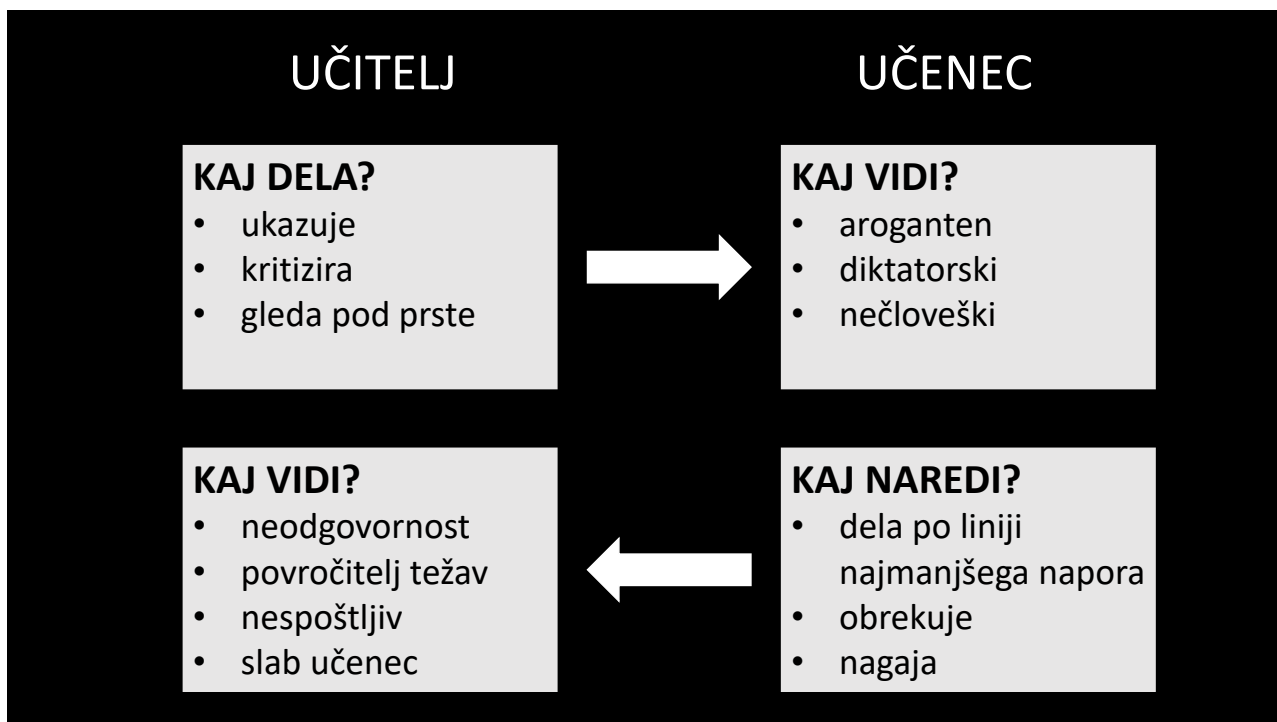
KAKO GLEDAMO NA LJUDI?



24



25



26

VPLIV NA DRUGE

NAJBOLJŠI ŠEF/SODELAVEC

- motivirano
- navdahnjeno
- opolnomočeno
- spoštovano in cenjeno
- opaženo
- polno energije
- samozavestno

NAJSLABŠI ŠEF/SODELAVEC

- razdraženo
- nespoštovano
- v stresu
- necenjeno
- prezrto
- brez energije
- nemotivirano

27

**KAKO SE ŽELITE POČUTITI
NA DELOVNEM MESTU?**

POVEZANO	DRZNO	VESELO	CENJENO	ENERGIČNO
POGUMNO	SAMOZAVESTNO	VARNO	OPTIMISTIČNO	RAZUMLJENO
SPONTANO	PONOSNO	PODPRTO	VKLJUČENO	RADOVEDNO
BREZSKRBNO	DOBRODOŠLO	SVOBODNO	ENAKO	NEOBSOJAJOČE
PRIJAZNO	ODPRTIH MISLI	SPROŠČENO	POZORNO	ODPRTO

28

KAKO V SEBI NAJTI MOTIVACIJO ZA POZITIVNO NARAVNANOST?



- Kaj pridobim **zase**, ko sem pozitivno naravnan?

- Kaj pridobijo **drugi**, ko sem pozitivno naravnan?

- Kakšno ceno plačam, ko sem pozitivno naravnan?

- Ali tudi drugi plačajo kakšno ceno, ko sem pozitivno naravnan?

29

KAJ VADITE VSAK DAN?



30